

Gymnastique Rythmique **2026 - 2027**

ballon, cerceau, corde, mains libres, massue, ruban

Loisir/Ecole de Gym → De 45 mn à 1h30 par semaine (1 entraînement)

	<u>Année Naissance</u>	<u>Catégorie</u>	<u>Horaires</u>	<u>Gymnase</u>
Ecole de Gym	2020 - 2021	Eveil & Poussin.e.s 1 ^{ère} année	Samedi 9h00 – 9h45	Fouilleuse
Loisir	2016 - 2019	Poussin.e.s 2 ^{ème} et 3 ^{ème} années & Benjamin.e.s	Samedi 10h00 - 11h00	Fouilleuse
Loisir	2012 - 2015	Minimes / Cadet.te.s	Samedi 11h00 - 12h30	Fouilleuse

*Les Juniors/Seniors Loisir pourront participer à des entraînements avec les groupes
Compétition après accord de l'entraîneur*

Compétition → groupes proposés sur sélection par les entraîneurs

	<u>Année Naissance</u>	<u>Catégorie</u>	<u>Horaires</u>	<u>Gymnase</u>
Compétition	2018 - 2020	Poussin.e.s	Mercredi 12h45 - 14h15 & Samedi 11h00 - 12h30	Huet Fouilleuse
Compétition	2016 - 2017	Benjamin.e.s	Mardi 18h00 - 19h30 & Samedi 11h00 - 12h30	Huet Fouilleuse
Compétition	2015	Minimes 1	Mercredi 14h30 - 16h00 & Samedi 13h00 - 14h30	Huet Huet
Compétition	2012- 2014	Minimes 2 & Cadet.te.s	Mercredi 16h30 - 19h00 & Samedi 13h00 - 14h30 ou 14h30 – 16h30	Gounod Huet
Compétition	2011 & avant	Juniors / Seniors	Mardi ou Mercredi 19h15 - 21h30 & Samedi 14h30 – 16h30 ou 16h30 - 18h45	Huet