



Section Gymnastique



Gymnastique Forme Loisir

2024 - 2025 Activité pour Adultes	Horaire	Gymnase
GYM DOUCE	Lundi 12h30 - 13h30 et/ou Jeudi 12h30 - 13h30	Huet
FITNESS BODY SCULPT	Mardi 12h20 - 13h20 et/ou Vendredi 12h20 - 13h20	Huet
FITNESS BODY SCULPT	Mardi 20h30 - 21h30	Ecole du Centre
FITNESS BODY SCULPT	Vendredi 19h15 - 20h15	Collège Gounod
PILATES niveau 1	Vendredi 19h15 - 20h15	Salle de la Source
PILATES niveau 2	Vendredi 18h00 - 19h00	Salle de la Source
PILATES niveau 3	Jeudi 19h00 - 20h00	Salle de la Source

Il est possible de s'inscrire à 2 activités par exemple Fitness et Pilates
Le montant de la cotisation correspondra au tarif pour le nombre d'heures